



TÜRKİYE YÜZME FEDERASYONU

YÜZME HAKEM EL KİTABI



Bu el kitabı, yüzme yarışlarında hakemlerimize, görevlerini uygulamada yardımcı olmak amacıyla rehber olacağı düşünülerek hazırlanmıştır.

HAZIRLAYAN

Murat SARAÇ

Halit Tolga NAKIŞ

(Sofya(BUL)28Feb-01March 2026WA) güncellemesi eklenmiştir..

MAYIS 2026



İÇİNDEKİLER

1. Giriş	3
2. Müsabaka Direktörü (MHK Üyesi veya MHK atayacağı hakem yürütür.)	3
3. Başhakem (MHK'nin atadığı hakemler tarafından yürütülür)	4
4. Çıkış Hakemi (MHK'nin atadığı hakemler tarafından yürütülür)	4
5. Stil Hakemleri=Karar Hakemleri	5
6. Vakit Hakemi	5
7. Dönüş Hakemi	6
8. Vakit ve Dönüş Şefi	7
9. Yedekler Hakem (Rezerv)	7
10. Telsizlerin Kullanımı	7
11. Madalya Törenleri	7
12. Diskalifiye	7
13. İlk ve Son Çağrı Odası	8
14. Isınma Gözetmeni Hakemi	8
15. Isınma Yönergeleri	9
16. Çözüm Masası	9
17. Kıyafet Talimatı	9
18. Ekler(Isınma diyagramı-Referans Kart)	10-12

NOT: Bu kitapçıkta yazılanlar, WORLD AQUATICS yüzme kurallarının yanı sıra, WORLD AQUATICS hakem ve havuz güverte uygulama yöntemlerini de kapsamaktadır. Yüzme yarışlarında havuzda nasıl görev yapılacağına ilişkin hatırlatma niteliğinde olup, yarışların yürütülmesine yönelik standartları yükseltmek için rehber olması adına derlenmiştir. Hakemlerin kuralları ayrıca bilmeleri ve yenilikleri takip etmeleri gerekmektedir.

Sosyal medya hesapları

@yuzmefederasyonu / instagram / facebook
@leneuropeanaquatics / instagram / facebook
@world_aquatics / instagram / facebook

Facebook / @swimming officials

1. GİRİŞ

Bu El Kitabının Amacı; Federasyon tarafından görevlendirilen hakemlerin, görevlerine hazırlanmalarında yardımcı olmak ve yazılı rehberlik sağlayarak müsabakaların standardını iyileştirmektir. Yarışlarda tüm görevlilerin havuz güvertesinde aynı sorumlulukla çalışması önemlidir.



2. MÜSABAKA DİREKTÖRÜ (MHK Üyesi veya MHK' nin atayacağı hakem tarafından yürütülür.)

- Ön Hazırlık

- Yarış öncesinden havuzu ziyaret edin ve raporunuzu hazırlayın.
- Kullanılacak Kıyafetleri kabul edin ve hakemlerle iletişim kurun.
- Görevliler için giriş kartlarını (akreditasyon) düzenleyin.
- Havuz sertifikasını kontrol edin (ölçümler; su akışı, sıcaklık (günlük), tuzluluk, ışık vb.)

- Havuz Hazırlığı

- Organizasyon komitesi temsilcisi ile görüşün.
- Zamanlama sistemini kullanacaklar ile tanışın.
- Spikerler ile tanışın.
- TV Yapımcısı ile tanışın ve zaman çizelgesi üzerinde anlaşın.
- Havuz kurulumunu kontrol edin.
- Ekip Liderleri Toplantısı ve Hakemler toplantısı için toplantı odalarını kontrol edin.
- Toplantılara ait sunumların hazır olduğundan emin olun.
- Formları kontrol edin ve yazdırın.

- Yarışma sırasında

- 90 dakika önce Havuzda olun. Madalya alanı ve ödül kürsüsü yerini koordine edin.
- Yarış akışı zaman çizelgesine dikkat edin.
- Değişiklikler hakkında spikeri, Hakemleri, Çağrı Odası, Kontrol Odası ve TV'yi vb. start listelerini kontrol edin vb.
- Çekilme ve Swim-off yarışlarını organize edin.
- Kayıt raporlamasını denetleyin (Rekorları)
- Mayoların fotoğraflarını çekin (Dünya ve Olimpiyat Rekoru için)
- İletilmesi gereken herhangi bir konuda Takım Liderleri ile iletişim kurun.
- Diskalifiye raporlarını inceleyin.
- Olası Takım Lideri soruları ve itirazlarında Hakemlere yardım edin.

- Yarıştan sonra

- Nihai raporu hazırlayın ve koordine edin.
- Gelecek için öneriler ekleyin.
- Raporu MHK Sekreterine 48 saat içerisinde gönderin.

3. BAŞHAKEM

(MHK tarafından atanmış hakemlerce yürütülür)

- Görevli hakemlerin listesini kontrol edin, kadroyu hazırlayın,
- Whatsapp grubu kurun ve ön bilgilendirmeleri paylaşın.
- Isınma görevlilerini belirleyin ve yazdırın.

(seans, günlük görevlendirme yada tüm yarış)

- Müsabaka Direktörü ile birlikte hakemler toplantısını hazırlayın.
- Takım Liderleri Toplantısının hazırlanmasına yardımcı olun.
- Rekor deneme dilekçelerini alın. En az iki kronometre görevlendirin. (Sofya(BUL)28Feb-01March 2026WA)
- Başhakemler arasında anlaşarak günlük bilgilendirme hazırlayın ve hakemlere verin.
- Havuz güverte alanını kontrol edin ve her şeyin yolunda olduğundan emin olun.
- Müsabaka Direktörü ile olası değişiklikleri kontrol edin.
- Seans sonunda 30dk havuzda bekleyiniz.(Swim-Off, çekilmeler vs.)
- Hakemlerin müsabaka çıkışı için hazır olup olmadıklarını olduklarını kontrol edin.
- Sinyal verildiğinde (seremoni) geçit törenini başlatın. (hakem çıkışı)
- Yarıştan sonra Başhakem raporu ile ilgili evrakları mail ve posta yoluyla 24 saat içerisinde federasyona yollayın.



Diskalifiye:

- Potansiyel ihlalin geçerli olduğundan emin olun.
- Müsabaka Direktörü ve Kontrol Odası Sorumlusunu bilgilendirin.
- DQ Formunu gözden geçirin, imzalayın ve Müsabaka Direktörüne gönderin.
- Gerekirse Takım Liderlerinden gelecek sorular için hazır olun.
- DQ (Diskalifiyelerin) bir listesini tutun ve listeyi şampiyonadan sonra Müsabaka Direktörüne gönderin.
- Sporcu İrtibat Sorumlusu (Çağrı Odası Sorumlusu) ile iletişimde olun.
- Yarışa başlamadan önce havuzun boş olduğundan emin olun.
- Etkinlik öncesi ve sonrası Kontrol Odası Çağrı Odası personeline spikere teşekkür edin.

4. ÇIKIŞ HAKEMİ

- Seansın başlamasından önce başlangıç donanımını **(çıkış cihazını)** kontrol edin.
- Otomatik zamanlama sisteminin operatörü ile işbirliği içinde zamanlama donanımını (dokunmatik yüzeyler, başlangıç blokları) kontrol edin.
- 50 m yarışlarında, gerekirse başlangıç donanımının (start cihazı) yerini değiştirin kontrol edin.
- Cihazı, çıkış için test edin. Başhakem' e cihazın hazır olduğunu bildirin.
- Hakemin kısa düdüğlerinde hazır olun ve pozisyonunuza gidin.
- Start Başladıktan sonra Başhakemle çıkışın uygun olduğunu başınızla onaylayın.
- Herhangi bir ihlali mümkün olan en kısa sürede Başhakeme bildirin.

(Sofya(BUL)28Feb-01March 2026WA)

5. KARAR HAKEMLERİ (STİL HAKEMLERİ)

- Hakemin kısa düdüklerinde ayağa kalkın, uzun düdüğü ile yerinizi alın.
- Sırt bayraklarının (5m) zamanında yerinde olmalarını ve çıkarılmalarını kontrol edin.
(Sofya(BUL)28Feb-01March 2026WA)
- Serbest, Sırtüstü ve Kelebek stillerde 15-7 m lerde, Kurbağalama stilde ise 5 ve 7 m ler de start anında yerinizi alınız.
- 15 m işaretinden yürümeye başlayın - kurbağalama hariç
- Kelebek, Sırtüstü ve Serbest Stil' deki 15m işaretini gözlemleyin – Herhangi bir ihlal olup olmadığını Başhakeme bilgi verin.
- Kurbağalama yarışlarında, yüzücülerin ikinci kolun en geniş yerinde başlarının su yüzeyini kestiğini gözlemleyin - başlangıçtan ve her dönüşten sonra sadece bir kelebek ayak vuruşunu gözlemleyin.
- Yüzücüleri takip edin - dönüşlere de stilleri kontrol edin. Dönüş hakemlerini gözlemleyin.
- Her iki taraftaki bir karar hakemi bitişe kadar yürür, diğeri 15m işaretinde durur - Bir sonraki uzunluk için tersi konumda yürürler.
- Fotoğrafçılara, antrenörlere, görevlilere dikkat edin görevinizi yapmanıza engel olmasınlar.
- TV raylarının ve reklam panolarının arkasında yürüyün (havuz kurulumuyla ilgili özel talimatlar)
- Serbest Stil' de yürümeyin (her iki uçtan 15m işaretinde pozisyon alın) Yarış bitimi yerinizi alın.
- Size en yakın havuz tarafındaki kulvarlara (0-1-2-3-4) veya (5-6-7-8-9) konsantre olun.
- Havuz kenarındaki konum, yüzücülerin havuzun genişliği ve uzunluğu boyunca dağılımına göre ayarlanmalıdır.
- Bayrak yarışlarında değişimleri kontrol edin. İhlallerde kulvar hakemi ile teyitleşin.
- Herhangi bir ihlali mümkün olan en kısa sürede Başhakeme bildirin.
- DQ formunu doldurun (Başhakemin onayından sonra)

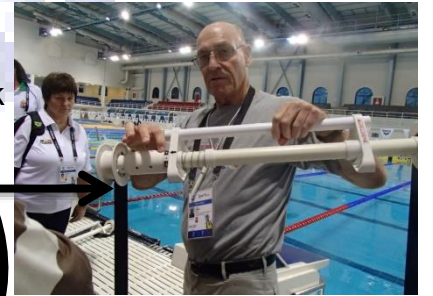
6. VAKİT HAKEMLERİ

- Hakemin kısa düdüklerinde hazır olun (kulvarınızda yüzücü yoksa oturun)
- Uzun düdük çalınca ileri atlama platformuna doğru gidin. Çıkışta **start ışığına** bakın.
- Çıkışta WORLD AQUATICS' e göre stil kurallarını kontrol edin.
- Sırtüstü prosedürünü kontrol edin.
- Hakemler sırt aparatını su seviyesine yerleştirecek (pozisyon 0)



Kısa düdük

Uzun düdük



Sırt Aparatı

- Yüzücüler sırt aparatının ayarlamalarını kendileri yapmaktan sorumludur.
- Hakemler başlangıcı (çıkışı) izledikten sonra sırt aparatını kaldıracak.
- Bir yüzücünün sırtüstü aparatını kullanmak istememesi durumunda, başlamadan önce kaldırılması için görevliye bilgi verilmelidir.
- Unutmayın: Başlangıç sırasında her iki ayağın en az bir parmağı dokunma levhasına (touchpad) temas etmelidir. Sorun görmüyorsanız geri adım atın.
- Çıkışta ve dönüşte en az 5m sonraki ve önceki ilk kol çekişine kadar izleyin. Her stili bitiriş kurallarına göre gözlemleyin.
- Bayrak değişimlerini temaslarını ve devrallmaları gözlemleyin.
- Vakit hakemleri en iyi ellerine **BACKUP** butonunu alacaklar. Başlama ve / veya dönüş kurallarına göre yapılırsa geriye doğru 1 adım atın ve tüm yarış boyunca yerinizde kalın.
- **DQ durumunda:** geri adım atmayın ve / veya dönüşten sonra oturmayın, ayakta durun. Vakit şefi rezerv hakemi yerinize gönderene kadar ayakta kalın.
- Rezerv (yedek) hakem yerinizi aldıktan sonra, ihlali bildirmek için doğrudan Başhakeme gidin ve Başhakem uygun görürse DQ formunu doldurun.
- Tepedeki (**baş üstü**) video kameralara dikkat edin. (kullanılıyorsa)
- Yüzücüye tur tabelalarını nereden gösterileceğini sorun - sola veya sağa ve dönüş hakemine belirtin.(400m – 800m – 1500m) (*Sofya(BUL)28Feb-01March 2026WA*)
- Son dönüşte 50m (700 / 1400m) 25m (750-1450) dönüşte düdük (veya zil) çalın.
- Yüzücülerin yüzdükten sonra havuzun yan taraflarından çıktığını takip edin; gerekirse havuzu terk etmeleri için uyarın. Dokunma panellerinin üzerinden çıkışa izin vermeyin.



7. DÖNÜŞ HAKEMİ (DÖNÜŞ TARAFI)



- Kısa düdüklerle ayağa kalkın ve Başhakemin uzun düdüğüyle öne çıkın.
- Stil kurallarına göre dönüşleri dönüşten en az 5 m önce ve sonra WORLD AQUATICS Kurallarına göre ilk kulaçlara kadar izleyin
- Dönüş çıkışı ve / veya dönüş kurallarına göre yapılırsa geriye doğru 1 adım atın ve tüm yarış boyunca yerinizde kalın.
- DQ durumunda: geri adım atmayın ve/veya bitişten sonra oturmayın, ayakta durun Rezerv Hakemi gönderecek olan dönüş şefine bir ihlali bildirmek için o pozisyonda bekleyin. (Dönüş şefi rezerv hakemi yerinize gönderene kadar ayakta kalın)
- Rezerv yerinizi aldıktan sonra, ihlali bildirmek için doğrudan Başhakeme gidin ve DQ formunu doldurun.
- Tur levhasını başlangıç ucundan (**tarafından**) gelen sinyale bildirime göre sola veya sağa 400m / 800m / 1500m Serbest Stile göre ayarlayın. Tur levhasını platform kenarına doğru pozisyonda tutun. Tur sayaçları dönüş şefi tarafında tutulmalıdır.

8- VAKİT (ÇIKIŞ) VE DÖNÜŞ TARAFI ŞEFLERİ

- Birincil rol, havuzun ilgili ucundaki hakemleri gözlemlemektir.
 - Başlangıçta Vakitte bir tane
 - Dönüşte bir tane bulunur.
- Telsizi alın ve seans başlamadan önce telsizi test edin.
- Hakemin kısa düdüklerinde ayağa kalkın ve yarış boyunca ayakta kalın. Başhakem ve diğer hakemler tarafından açıkça görülebilir olun.
- 400m / 800m / 1500m Serbest Stil'de turların sayıldığından ve doğru şekilde gösterildiğinden emin olun.
- Her başlama, dönüş ve bitirme sonrasında her şeyin yolunda olduğunu (Başhakemin talimatına göre başınızla) Başhakeme işaret edin.
- DQ durumunda, Yedek hakemi (rezerv) ihlal veren hakemin yerini devralması için gönderin.
- Herhangi bir ihlali, mümkün olan en kısa sürede ve tercihen her turdan, çıkıştan ve bitişten sonra telsizle Başhakeme bildirin.

9- YEDEK= REZERV HAKEM

- Bir Rezerv Hakem çıkış tarafında Vakit şefinin yanında oturur
- Bir Rezerv Hakem dönüş tarafında Dönüş şefinin yanında oturur
- Tüm etkinlik boyunca yerinizde kalın.
- DQ durumunda, Başhakeme rapor vermesi için giden Vakit veya Dönüşteki hakemin yerini Rezerv Hakem devralacaktır.

10-TELSİZLERİN KULLANIMI

- Başhakem kanal numarasını söyleyecektir.
- Sporcu irtibat, Stil (Karar) Hakemlerine, Vakit ve Dönüş şeflerine Telsiz sağlanacaktır.
- Her zaman seans başlamadan önce telsizleri test edin.
- "Konuş" düğmesine basın, duraklatın ve ardından yavaş ve net bir şekilde konuşun.
- Tüm mesajlar kısa ve kesin olmalıdır.
- Genel görüşme için telsizler kullanılmamalıdır

11- MADALYA TÖRENLERİ

- Müsabaka direktörünün talimatına göre düzen alınır.
- Federasyon yetkilisi tarafından madalya Töreni organize edilir.

12- DİSKALİFİYE

- % 100 emin olun
- Eğer eminseniz DQ söylemekte korkmayın.
- Şüpheleniyorsanız, kararı yüzücü lehine kullanın. (Yani DQ vermeyin)
- Başhakemin beklediği sorgulamalara net cevap verin. Gözlemlediğinizi açık bir şekilde açıklayın



- Yüzme kuralı hızlı başvuru kartından yardım alın. Önce gördüğünüz ihlali yazın.
- Dönüşlerde herhangi bir ihlali derhal Başhakeme bildirin.
- Rezerv (yedek) hakem yerinizi aldığında Başhakeme şahsen rapor verin.
- Gözlemlerinizi sadece Başhakem ile tartışın
- Verilen bir kararla ilgili daha fazla açıklama gerektiriyorsa, Ör. Bir antrenör diskalifiye ile ilgili daha fazla ayrıntı talep ediyorsa - Açıklamayı sadece Başhakem yapacaktır.

13- İLK VE SON ÇAĞRI ODASI (FIRST AND LAST CALL ROOM)

- Varsa son reklam kuralları için lütfen TYF web sitesini kontrol edin.
- Çağrı odasına giren her yüzücünün lisans veya akreditasyonunu kontrol edin (Bayrak takımı sporcularını kontrol edin)
- Mayoları kontrol edin (1 veya 2 parça olabilir) WA kurallarında belirtildiği gibi SW:15.1 e göre Üst üste giyilen 2 mayoya izin vermeyin.
- Reklam kurallarını + logoları kontrol edin.
- Reklam İhlalleri kapatmak için **bant** kullanın.
- Reklam önlüklerini Yarı Final ve Finallerde kontrol edin.(ilgili organizasyonun kararı ile)
- Yüzücüler İlk Çağrı Odasına girerken mayolar, boneler, suluklar, gözlükler, tişörtler ve eşofmanlar ibraz edilmelidir. (Reklam kuralları varsa uygulayın)
- Çağrı odasına gelme zamanı (Raporlama zamanı: Düzenleme Komitesi tarafından bildirilir) TYF için 15dk dır.
- Mayolar, boneler ve gözlükler WORLD AQUATICS Listesinde onaylı olmalıdır(**Rekor durumunda aranır**)
- Vücut üzerinde tedavi amaçlı kas bantları vücudu tamamen sarmadıkça izin verilir. Burun bandı kullanılabilir. Ancak el ve ayaklarda en fazla 1 veya 2 parmak bandına kadar müsaade edilebilir.



**Yüzme Giysileri, Teknoloji ve Giyilebilir Cihazlar SW 14.4 (Sofya(BUL)28Feb-01March 2026WA)*

14- ISINMA GÖZETMENİ HAKEMLERİ

- Isınma seansının başlamasından 90 dakika önce havuz güvertesinde olun ve ısınma bitene kadar orada kalın. Isınma levhalarını yerleştirin.
- Sağlıkçıların gelip gelmediğini kontrol edin.
- İki Isınma gözetmeni hakemi var ise biri havuzun başlangıç tarafında ve biri havuzun dönüş tarafında olmalıdır. Düdükle ısınmayı başlatın.
- Yüzücülerin yarışma havuzlarında el/ayak paleti, veya lastik bant kullanmasına izin vermeyin. Kulvardaki sporcu sayısını eşit tutmaya çalışın.
- Kulvarların tanımlandığı gibi kullanıldığından emin olun (Yalnızca Sprint, saat yönü tersine yüzme, tempo)
- En son güncellemeler için Ek' teki Isınma Kılavuzunu kontrol edin.

15- ISINMA YÖNERGESİ YARIŞMA HAVUZU:

- Müsabaka Havuzundaki 10 kulvarlı havuzlarda 2-7 dahil arası kulvarlar döngü şeklinde saat yönü tersi yüzülür. Diğer kulvarlar Isınma Kılavuz diyagramına göre belirlenen kurallar dahilinde ısınmaya müsaade edin.
- Belirtilen kulvarlar haricinde dalış(atlayış) yapılmaz. Isınmayı takip et.
- 0 ve 9 numaralı sprint kulvarları, başlangıçtan itibaren tek yöndür.
- 8 nolu kulvar tempo kulvarıdır. 1 numaralı kulvar sırtüstü çıkış
- 2-7 nolu kulvarlar arası kulvarlarda oturma pozisyonunda önce ayak girişi yapılır. Daire Şeklinde yüzme saat yönünün tersidir.
- Müsabaka Havuzunda el ve ayak paletine veya lastik bantlara izin verilmez.
- Seanslar arasında da, Müsabaka Havuzu Ek diyagramdaki gibi kullanılmalıdır.

ISINMA HAVUZU:

- Tüm şeritler saat yönünün tersine daire şeklinde yüzme olacak ve ayaklar her zaman oturma pozisyonunda ilk girecek şekilde olacaktır.
- 2 dış şerit, sprintlerde veya bayrak değişim uygulamalarında dalış için kullanılabilir. Başlangıç blokları yarışma havuzunda kullanılan blokları ile aynı özellikte olmalıdır.
- Sırtüstü aparatları da Isınma havuzunda bulunmalıdır.

16- ÇÖZÜM MASASI

- Görevli hakem tarafından çekilme formları ve itiraz formları hazır bulundurulur.
- Antrenörlerden gelen talepleri Müsabaka Direktörüne iletir.
- İtiraz dilekçelerini alır, antrenör itiraz saatini mutlaka yazmak zorundadır. Hakem kontrol ederek müsabaka direktörüne iletir.
- İtirazlar her zaman Başhakeme yapılır.
- Yarı final ve Finallerden çekilme formlarını alarak sekreteryaya ya zamanında teslim eder.

17- KIYAFET TALİMATI

- Polo yakalı kırmızı-beyaz tişört, siyah pantolon(bayanlar etek) talimatlarda belirtildiği gibi
- Altı lastik tabanlı siyah ayakkabı (talimatlarda belirtildiği gibi)
- Siyah çorap, siyah kemer (Baş örtüsü ve iç body beyaz)
- Açık havuzlarda beyaz kumaş pantolon,-şort(etek),güneş gözlüğü ve şapka kullanılabilir.



KIRMIZI TİŞÖRT



BEYAZ TİŞÖRT



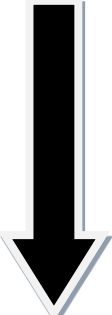
AÇIK HAVUZ KIYAFETİ



MÜSABAKA SEREMONİSİ

ISINMA GÖREVLİLERİ KILAVUZU

MÜSABAKA HAVUZLARI BAŞLANGIÇ / BİTİŞ

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
ATLAMAK ÇIKIŞ SPRINT LINE	SIRTÜSTÜ ÇIKIŞ	SAAT YÖNÜNÜN TERSİ DÖNGÜSEL YÜZME	SAAT YÖNÜNÜN TERSİ DÖNGÜSEL YÜZME	SAAT YÖNÜNÜN TERSİ DÖNGÜSEL YÜZME	SAAT YÖNÜNÜN TERSİ DÖNGÜSEL YÜZME	SAAT YÖNÜNÜN TERSİ DÖNGÜSEL YÜZME	SAAT YÖNÜNÜN TERSİ DÖNGÜSEL YÜZME	TEMPO YÜZME KULVARI	GİRİŞ YOK X
									
GİRİŞ YOK X	SIRTÜSTÜ ÇIKIŞ	SAAT YÖNÜNÜN TERSİ DÖNGÜSEL YÜZME	SAAT YÖNÜNÜN TERSİ DÖNGÜSEL YÜZME	SAAT YÖNÜNÜN TERSİ DÖNGÜSEL YÜZME	SAAT YÖNÜNÜN TERSİ DÖNGÜSEL YÜZME	SAAT YÖNÜNÜN TERSİ DÖNGÜSEL YÜZME	SAAT YÖNÜNÜN TERSİ DÖNGÜSEL YÜZME	TEMPO YÜZME KULVARI	ATLAMAK ÇIKIŞ SPRINT LINE
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9

50M BAŞLANGIÇ / BİTİŞ



- ISINMA GÖREVLİLERİ SORUMLULUKLARI

- * Müsabaka başlamadan 90 dk önce havuzda bulunun.
- * Havuzun her iki başlangıç tarafında en az 2 ısınma görevlisi olmak zorundadır.
- * Isınma kılavuzuna uygun olarak ısınma levhalarını kulvarlara yerleştiriniz.
- * Kulvarlarda sporcuların kullandığı ekipmana izin vermeyin.(ip,palet,lastik,bantlar,kürek vb.)
- * **2-7** nci kulvarlar arasında her türlü atlayışa izin vermeyin. *Suya oturarak girişlere izin verin.*
- * Tüm kulvarlar saat yönü tersine yüzdürülür.
- * Sprint kulvarları tek yön yüzdürülür. Başlangıçtan bitişe doğru olmalıdır.
- * Müsabakanın başlamasına 15dk kala ısınmayı sona erdirin.

YÜZME KURAL İHLALLERİ HIZLI BAŞVURU FORMU SWIMMING RULE QUICK REFERENCE INFRACTION SHEET

Bu kart, Çıkış, Karar Hakemleri ve Dönüş Hakemlerinin kural ihlallerini YAZMADA yardımcı olmak için hazırlanmış bir hızlı başvuru kılavuzudur. Tüm kural ihlallerini kapsamamaktadır; bu nedenle Dünya Su Sporları Kuralları'nın kapsamlı bilgisinin yerine kullanılmamalıdır.

This card is a quick reference guide to help Starters, Judges of Strokes & Inspectors of Turns to write up rule infractions. It does not cover all rule infractions as it must not be used as a substitute for the thorough knowledge of World Aquatics Rules.

*(Sofya(BUL)28Feb-01March 2026WA)*HTN

BAŞLANGIÇ -- THE START	KURAL
Çıkış sinyalinin önce çıkış yaptığından (hareketlendiğinden) Initiating a start before the signal	4.4
SERBEST STİL -- FREESTYLE	KURAL
Dönüşte veya bitirişte duvara dokunulmadı Did not touch the wall at the turn or finish	5.2
Çıkış veya dönüşten sonraki 15 m işaretinde veya öncesinde, baş su yüzeyini kesmedi. Head did not break the surface of the water at or before the 15m mark following the start or turn	5.3
Yüzme esnasında vücudunun tamamı suya daldı. (bitiş çizgisine ulaşmak için 5 metrelik mesafe hariç) Completely submerged during stroke	5.4
SIRTÜSTÜ YÜZME -- BACKSTROKE	KURAL
Dönüş yapma anı hariç, sırt üstü pozisyonu bozdu. Left position on the back except when executing a turn	6.2
Çıkış veya dönüşten sonraki 15 m işaretinde veya öncesinde, baş su yüzeyini kesmedi. Head did not break the surface of the water at or before the 15m mark following the start or turn	6.3
Göğüs üstüne döndükten (sırtüstü pozisyonunu bozduktan) hemen sonra dönüşü gerçekleştirmeye başlamadı. Did not start executing the turn immediately after turning onto the breast	6.4
Sırt üstü pozisyonundan ayrıldıktan sonra kol çekme işlemi tamamlandığında dönüş başlatılmadı. Turn not initiated at completion of the arm pull after leaving position on the back	6.4
Dönüş sırasında duvara dokunulmadı Did not touch the wall during the turn	6.4
Dönüşten sonra duvardan ayrıldıktan sonra sırt üstü pozisyonda değildi Not on the back upon leaving the wall after the turn	6.4
Yüzme esnasında vücudunun tamamı suya daldı. (bitiş çizgisine ulaşmak için 5 metre mesafe hariç) Completely submerged during stroke except within 5m whilst reaching for the finish	6.5
Yarışı Sırtüstü pozisyonda bitirmedi. Did not finish the race while on the back	6.5
KURBAĞALAMA YÜZME -- BREASTSTROKE	KURAL
Çıkış veya dönüşten sonra ilk kurbağalama vuruşundan önce birden fazla aşağı doğru kelebek ayak vuruşu yaptı More than one downward butterfly kick prior to first breaststroke kick after the start or turn	7.1
Çıkış veya dönüşten sonra ikinci kulacın en geniş yerinde eller içe dönmeyen önce, baş su yüzeyini kesmedi Head did not break the surface before the hands turned inward at the widest part of the second stroke after the start or turn	7.1
Yüzme esnasında vücut göğüs üzerinde değil Body not on the breast during stroke	7.2
Kurbağalama stil döngüsü, 1 kol çekişi ve 1 bacak vuruşu şeklinde, sırayla yapılmamıştır. Stroke cycle not 1 arm stroke to 1 leg kick in that order	7.3
Kol hareketleri eşzamanlı değil Arm movements not simultaneous	7.3
Eller göğüsten birlikte öne doğru atılmıyor Hands not pushed forward together from the breast	7.4
Kurbağalama stil yüzme esnasında dirsekler su altında değil Elbows not under the water during stroke	7.4
Ellerin, yüzme esnasında kalça hizasına doğru geri çekilmesi Hands brought back beyond the hip line during stroke	7.4
Her Kurbağalama stil döngüsü sırasında baş su yüzeyini kesmedi Head did not break the surface during each stroke cycle	7.5
Bacak hareketleri eşzamanlı değil Leg movements not simultaneous	7.5
Ayak hareketinin itme kısmında ayaklar dışa dönmedi Feet not turned out during propulsive part of the kick	7.6
Yüzme sırasında, dönüşünden önce veya bitişten hemen önce aşağı yönde kelebek ayak vuruşu yaptı. Executed a downward butterfly kick during stroke, prior to turn, or immediately prior to the finish	7.6
Dönüşte veya bitirişte iki eliyle, eller ayrı, eş zamanlı dokunmadı. Did not touch at the turn or finish with both hands; separated; simultaneously	7.7

KELEBEK -- BUTTERFLY	KURAL
Kelebek stil yüzme sırasında vücut göğüs üzerinde değil Body not on the breast during stroke	8.1
Kollar su üzerinden aynı anda (eş zamanlı) öne doğru uzatılmadı Arms not brought forward simultaneously over the water	8.3
Kollar su altında geriye doğru aynı anda (eş zamanlı) getirilmedi Arms not brought backward simultaneously under the water	8.3
Bacakların veya ayakların dönüşümlü hareketi (ardışık hareket) Alternating movement of legs or feet	8.4
Bacak hareketleri eşzamanlı değil Leg movements not simultaneous	8.4
Kurbağalama ayak vuruşu Breaststroke kicking movement	8.4
Dönüşte veya bitirişte iki eliyle, eller ayrı, eş zamanlı dokunmadı. Did not touch at the turn or finish with both hands; separated; simultaneously	8.5
Başlangıç veya dönüşün ardından su altında birden fazla kol çekişi More than one arm pull under water following the start or turn	8.6
Çıkış veya dönüşten sonraki 15 m işaretinde veya öncesinde, baş su yüzeyini kesmedi. Head did not break the surface of the water at or before the 15m mark following the start or turn	8.6
Stil sırasında tamamen suya dalmış (bitiş çizgisine ulaşmak için 5 metrelik mesafe hariç) Completely submerged during the stroke	8.6

KARIŞIK MEDLEY	KURAL
Serbest stil bölümünde sırtüstü, kurbağalama veya kelebek yüzdü. Backstroke, breaststroke or butterfly swum in the freestyle section	5.1
Yanlış bireysel karışık stil sırası Incorrect individual medley stroke order	9.1
Yanlış karışık bayrak stil sırası Incorrect individual medley stroke order	9.2
Serbest stil bölümünde herhangi bir ayak vuruşu veya kol çekişinden önce göğüs üstüne dönmedi In the freestyle section, did not return to the breast before any kick or stroke	9.3
Her stilin bitirişi, o stilin kurallarına uygun olarak yapılmadı Finish of section not in accordance with rule of the stroke concerned (complete with stroke infraction above)	9.4

YARIŞ THE RACE	KURAL
Mesafesini tamamlamadı Did not complete the whole distance	10.2 .1
Başladığı kulvarda kalmadı. Did not remain in the same lane in which they started	10.2.2
Dönüş yaparken kulvar duvarına temas etmedi When turning did not make contact with the end of the pool	10.2.3
Havuzun tabanında yürüdü. Took a stride or step from the bottom of the pool	10.2.3
Havuzun tabanında durdu (serbest stil hariç) Stood on the bottom of the pool (except in freestyle)	10.2.4
Kulvar ipini çekti Pulled on the lane rope	10.2.5
Başka bir yüzücüyü engelledi. Obstructing another swimmer	10.2.6
Kayıtlı olmadığı bir yarış sırasında suya girdi. Entered the water during a race not entered in	10.2.7
Tempo verici araç veya plan kullandı. Device or plan used for pace-making	10.2.9
Bayrak takımı belirtilen sırayla yüzmedi Relay team did not swim in the order listed	10.4.2
Bayrak değişimi başlangıç platformundan başlamadı Relay exchange did not commence from the starting platform	10.4.4
Önceki takım arkadaşı duvara dokunmadan ayaklar başlangıç platformundan ayrıldı Feet lost touch with the starting platform before the preceding team-mate touched the wall	10.4.5
Tüm takımlar yarışı bitirmeden bayrak takımı üyesi suya tekrar girdi Relay team member re-entered the water before all teams finished the race	10.4.6
Bayrak yarışında mesafesini tamamlayan sporcu mümkün olan en kısa sürede havuzdan çıkmadı. Failed to leave the pool as soon as possible at the end of the race or section in a relay	10.4.7
Onaylanmamış ekipman, mayo, yapışkan madde veya vücut bandı kullanımı Use of non-approved device, swimsuit, adhesive substance or body tape	14.2, 14.3 ve 14.4